

¿Quiénes son los farmacéuticos clínicos y qué hacen?

Gilberto Antonio Conrado Eb

División de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo.
Chetumal, Quintana Roo, México.
Contacto: gil_conrado17@hotmail.com

Resumen. La farmacia clínica es una disciplina en la cual se puede desarrollar el farmacéutico donde proporciona atención al paciente optimizando su terapia farmacológica establecida por su médico tratante promoviendo la salud, el bienestar, y la prevención de enfermedades. Los farmacéuticos clínicos aplican sus conocimientos y habilidades sobre medicamentos y estado de las enfermedades para el manejo de la correcta terapia farmacológica garantizando la mayor seguridad del paciente trabajando de manera multidisciplinaria con otros profesionales de salud. Uno de los grandes compromisos de los farmacéuticos clínicos es servir de puente con los farmacéuticos hospitalarios para asegurar que los medicamentos estén presentes cuando se los necesite. El farmacéutico clínico es un profesional muy importante en el equipo multidisciplinario de salud, sus actividades son amplias y en cada una de ellas busca en todo momento garantizar la seguridad en la farmacoterapia del paciente, aun hay mucho camino por abrirle al farmacéutico clínico en nuestro país, el poder conocer quiénes son y qué hacen en las unidades de salud resulta primordial ya que conociendo sus actividades sabremos como personal de salud o como paciente que existe un profesional experto en medicamentos al cual podemos dirigirnos.

Palabras Clave: Seguimiento Farmacoterapéutico, equipo de salud, Seguridad Farmacológica.

El farmacéutico es el profesional de salud experto en medicamentos (figura 1), en la actualidad su campo de desarrollo profesional se ha extendido y puede desenvolverse en diferentes áreas con el objetivo de poder contribuir en el cuidado de la salud, por tanto puede realizar investigación, diseño, síntesis, desarrollo, producción, control de calidad, almacenamiento, conservación, distribución, dispensación, administración y monitoreo de uso de productos para la salud tales como:

medicamentos, plantas medicinales, productos cosméticos, radiofármacos, reactivos de diagnóstico, hemoderivados, productos veterinarios, productos odontológicos, productos biotecnológicos, y materiales biomédicos. (Bartuccio et al., 2003) La Organización mundial de la salud (OMS) definió la importancia del farmacéutico en el año de 1993, donde reviso las responsabilidades del farmacéutico en relación con las necesidades asistenciales del paciente y de la comunidad, englobándolas en el



Figura 1. **Farmacéutico** <https://pf-media.co.uk/spotlight-advertorial/clinical-pharmacists-the-new-front-line> (abril 2023)Se

concepto de Atención Farmacéutica (Faus et al., 2000). La atención farmacéutica ha sido definida como “La provisión responsable de farmacoterapia con el objetivo de alcanzar resultados concretos que mejoren la calidad de vida del paciente” (Díaz et al., 2016).

Por otra parte, la farmacia clínica es una disciplina en la cual se puede desarrollar el farmacéutico donde proporciona atención al paciente optimizando su terapia farmacológica establecida por su médico tratante promoviendo la salud, el bienestar, y la prevención de enfermedades. Los farmacéuticos clínicos aplican sus conocimientos y habilidades sobre medicamentos y estado de las enfermedades para el manejo de la correcta terapia farmacológica garantizando la mayor seguridad del paciente trabajando de manera multidisciplinaria con otros profesionales de salud. Además, son responsables de la terapia farmacológica y de los resultados de los pacientes junto al demás equipo de salud a cargo del paciente, de igual manera son una fuente esencial de información científicamente válida sobre el uso seguro, apropiado y costo eficiente de los medicamentos (Jacobi, 2016).

Los farmacéuticos clínicos (figura 2) evalúan cada medicamento prescrito por el médico para determinar si resulta ser apropiado, efectivo para su condición patológica, seguro para su uso actual con comorbilidades si es que las tuviera, así como sus terapias concomitantes, pero sobre todo que el paciente sea capaz de adherirse a la terapia asignada (Viswanathan et. al. 2015). Son responsables de todos los aspectos del manejo de la medicación del paciente incluyendo la evaluación diaria todos los pacientes y actualiza las farmacoterapias establecidas de los pacientes previos, identifica problemas potencialmente riesgosos relacionados con la medicación, propone y recomienda un plan adecuado de atención para una dosificación óptima, un horario adecuado de administración y proceso de verificación durante la administración. El farmacéutico participa activamente en las visitas multiprofesionales con los demás



Figura 2. Farmacéuticos clínicos en un hospital privado en la ciudad de Mérida, Yucatán.

profesionales de salud trabajando de manera colaborativa realizando en diferentes tiempos y momentos conciliaciones en el proceso de medicación (Jacobi, 2016).

Uno de los grandes compromisos de los farmacéuticos clínicos es servir de puente con los farmacéuticos hospitalarios para asegurar que los medicamentos estén presentes cuando se los necesite. Las enfermeras tienen la gran labor de administrar los medicamentos y el farmacéutico de facilitar dicho proceso al apoyar con información de compatibilidad parenteral y enteral, así como educar al personal de salud sobre tratamientos desconocidos (Jacobi, 2016).

Existen diferentes procesos en los cuales el farmacéutico aplica sus conocimientos, uno de estos procesos es

el de atención farmacéutica desarrollado e implementado en Estados Unidos el cual fue publicado en el año 2015. Este proceso incluye diferentes pasos en la secuencia de Farmacoterapia e incluyen una recopilación de datos pertinentes a la atención del paciente, evaluación de los datos relativos a los objetivos del paciente, el desarrollo de un plan centrado en el paciente, implementación del plan de atención para la terapia y monitorización y reevaluación y revisión del plan, donde se evalúa en conjunto con el equipo multidisciplinario de salud (JCPP, 2014).

En México, el rol del farmacéutico es poco reconocido, debido a diversas situaciones, como el no contar con una política farmacéutica nacional integral correctamente desarrollada, planificada y consensuada entre los diferentes actores involucrados (industria, academia, proveedores de servicios de salud, cuerpos colegiados, gobierno, sociedad civil, etc). En el 2009, la Secretaría de Salud (SSA) publicó el “Modelo Nacional de Farmacia Hospitalaria” (MNFH) que plantea la implementación y operación en hospitales de México de cinco componentes relacionados directa o indirectamente con la optimización farmacoterapéutica (COF’s): 1) El paquete de Servicios Farmacéuticos Clínicos (SFC’s) que integra la Atención Farmacéutica; 2) Un Comité de Farmacia y Terapéutica (CFT) para la toma de decisiones en cuanto a la selección y uso de medicamentos; 3) Investigación de medicamentos; 4) Educación sanitaria para la promoción del Uso Racional de Medicamentos (URM); y 5) Farmacovigilancia (Díaz et al., 2016).

Las debilidades relacionadas con las limitaciones en recursos materiales y humanos (profesionales farmacéuticos), lográndose una baja cobertura en la operación de los SFC’s en los diferentes servicios hospitalarios (a excepción del servicio de urgencias, sólo se realiza una visita semanal a los demás servicios hospitalarios).

La falta de recursos humanos puede explicarse por la falta de plazas

El proceso de cuidado del paciente por parte del farmacéutico



Figura 3 Proceso de cuidado del paciente por parte del farmacéutico. Joint Commission of Pharmacy Practitioners mayo 2014

especiales para farmacéuticos en las que se reconozca y valore su desempeño profesional de roles clínicos en el sistema de provisión de servicios de la SSA. Este es un problema que persiste en todo el sistema de salud de México, siendo el factor determinante la falta de conocimiento de las actividades clínicas de este profesional y los demostrados beneficios en salud y económicos de su trabajo (Díaz et al., 2016).

Conclusión.

El farmacéutico clínico es un profesional muy importante en el equipo multidisciplinario de salud, sus actividades son amplias y en cada una de ellas busca en todo momento garantizar la seguridad en la farmacoterapia del paciente. Aún hay mucho camino por abrirle al farmacéutico clínico en nuestro país, el

poder conocer quienes son y que hacen en las unidades de salud resulta primordial ya que de esta manera sabremos como personal de salud o como paciente que existe un profesional experto en medicamentos al cual podemos dirigirnos.

Bibliografía

- Bartuccio G., Dodera G., Piottante L. (2003). Perfil del Profesional, Farmacéutico. *Lat. Am J. Pharm*, 22(4)365-372
- Díaz C., Gutiérrez J & Toledano C. (2016) Operación del “Modelo Nacional de Farmacia Hospitalaria” en el sector público de México: estudio de caso., *Rev Mex Cienc Farm*. 47(4)
- FAUS, M. J. (2000). Atención Farmacéutica como respuesta a una necesidad social, *Rev. Ars Pharmaceutica*, 41(1),137-143
- Jacobi, J. (2016). Farmacéuticos clínicos: profesionales esenciales del equipo de atención clínica. *Rev. Médica Clínica Las Condes*, 27(5), 578-584.
- JCPP. Joint Commission of Pharmacy Practitioners. (2014, May 14) *Pharmacists' Patient Care Process*. 1-3. <https://jcpp.net/patient-care-process/>
- Murphy, JE, Liles, AM, Bingham, AL, Chamberlin, KW, Dang, DK, Hill, LG, ... & Rogers, E. (2018). Educación interprofesional: Principios y aplicación. Una actualización del Colegio Americano de Farmacia Clínica. *Revista del Colegio Americano de Farmacia Clínica*, 1 (1), e17-e28.
- Viswanathan M., Kahwati L.C., Golin C.E(2015). Medication therapy management interventions in outpatient settings. A systematic review and meta-analysis. *Rev. JAMA Intern Med*, 175, 76-87.