

## Introducción

La migración es un fenómeno social que ha estado presente a lo largo de la historia de la humanidad. Siglos atrás, las personas se desplazaban de un lugar a otro (nómadas) para acceder a mejores fuentes de alimentación y así subsistir. En la actualidad la migración es causada por múltiples determinantes: sociales, culturales, demográficos, ambientales, económicos y políticos. Todas y cada una de las causas de la migración son justificadas, porque los migrantes no tienen opción, son obligados a abandonar sus países de origen.

“En 2020 había en el mundo aproximadamente 281 millones de migrantes internacionales, una cifra equivalente al 3.6% de la población mundial. En los últimos 5 años, la migración internacional ha aumentado de manera alarmante” (OIM, 2022).

La región de Centroamérica ha contribuido de manera importante a las cifras anteriormente mencionadas, dado que sus ciudadanos han constituido diversos flujos migratorios a través de las llamadas: “caravanas migrantes”. “Las caravanas migrantes se caracterizan por ser una modalidad de viaje gratuito y estar integradas por flujos migratorios mixtos, cuyo objetivo es llegar a Estados Unidos” (OIM, 2021a). Los migrantes han decidido desplazarse a través de grupos

# Los migrantes centroamericanos no viven, sobreviven

## Central American migrants do not live, they survive

Víctor Hugo Ortiz Montalvo, María Jimena Arciga Ornelas

Facultad de Salud Pública y Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia Mich., México.

Contacto: victorhugoortizmontalvo@gmail.com

**Resumen.** Los migrantes centroamericanos (hondureños, guatemaltecos, salvadoreños, nicaragüenses, panameños, beliceños, costarricenses) que transitan por México para llegar a Estados Unidos de América y acceder a una mejor calidad de vida son considerados uno de los grupos sociales más vulnerables. Desde el momento en que los migrantes centroamericanos abandonan su país de origen, en su transitar por nuestro país, sufren: violaciones de derechos humanos, hambre, inseguridad alimentaria, problemas de salud, falta de acceso a servicios de salud, condiciones climáticas adversas, desigualdades sociales, daños en su integridad, violencia física, violencia sexual, delitos, abusos, inseguridad, desempleo, pobreza extrema, malas condiciones de vivienda, rechazo, discriminación, injusticias y leyes en contra. Por todo lo anterior, los migrantes centroamericanos carecen de una buena calidad de vida, sobreviviendo día con día a los múltiples retos del fenómeno social de la migración.

**Palabras clave:** caravanas, centroamericanos, migrantes.

**Abstract.** Central American migrants (Hondurans, Guatemalans, Salvadorans, Nicaraguans, Panamanians, Belizeans, Costa Ricans) who transit through Mexico to reach the United States of America to access a better quality of life; They are considered one of the most vulnerable social groups. From the moment Central American migrants leave their country and as they travel through our country, they suffer: human rights violations, hunger, food insecurity, health problems, poor access to health care services, adverse weather conditions, inequalities social problems, damage to their integrity, physical violence, sexual violence, crimes, abuses, insecurity, unemployment, extreme poverty, poor housing conditions, rejection, discrimination, injustices and laws against them. For all of the above, Central American migrants lack a good quality of life, surviving day by day the multiple challenges of the social phenomenon of migration.

**Keywords:** Migrant caravans, central americans, migrants.



Figura 1. Caravana de migrantes hondureños en Guatemala. Autor: IOM Guatemala/Jonathan Mazariegos, 2021.

Tomada de: <https://news.un.org/es/story/2021/12/1500862>





Figura 2. Caravana de migrantes. Los emigrantes centroamericanos se desplazan en medios de transporte poco seguros, que ponen en riesgo su vida. Autor: OIM / Rafael Rodríguez, 2020. Tomada de: <https://news.un.org/es/story/2020/10/1481812>

masivos de personas (caravanas) para protegerse entre todos de las autoridades migratorias, pandillas, grupos delincuenciales, coyotes y polleros que abusan con mayor frecuencia de pequeños grupos o migrantes solitarios.

El concepto de las caravanas migrantes surge en 2018, a partir de ahí se han incrementado de manera alarmante los grupos y caravanas de migrantes centroamericanos que transitan por nuestro país hacia Estados Unidos. De acuerdo con la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados “Un porcentaje elevado de centroamericanos están siendo forzados a abandonar sus hogares. A nivel mundial, la cifra se acerca a las 597,000 personas refugiadas y solicitantes de asilo de El Salvador, Guatemala y Honduras” (ACNUR, 2024).

Las caravanas de migrantes centroamericanos son causadas por problemas estructurales de fondo que evidencian crisis humanitarias que van más allá del desempleo o de no percibir un salario digno y bien remunerado. Quienes deciden migrar, lo hacen porque su vida corre peligro al enfrentar situaciones de persecución política, inseguridad, delincuencia organizada, conflictos bélicos, conflictos sociales, desastres naturales y consecuencias derivadas del cambio climático.

De acuerdo a la ONU, en los últimos años la pobreza, inseguridad, las desigualdades sociales por la pandemia de COVID-19 y los efectos del cambio climático (olas de calor, incendios forestales, sequías, tormentas, inundaciones, subidas del nivel del mar, huracanes, escasez de alimentos, menor

rendimiento de cultivos, pérdida de ganado) han desencadenado el desplazamiento de casi un millón de personas en México y Centroamérica.

Resulta fundamental, replantear los modelos de contención migratoria que han prevalecido a lo largo de décadas y que históricamente no han funcionado porque lejos de disminuir los flujos migratorios han aumentado de manera alarmante. El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados Filippo Grandi establece que en lugar de levantar muros para contener a la gente, se tienen que atender los orígenes de la migración para mejorar la calidad de vida de los centroamericanos y garantizar un verdadero estado de derecho. La

construcción de muros fronterizos, el aumento de la vigilancia migratoria, las deportaciones masivas de indocumentados y refugiados no han solucionado el fenómeno social de la migración y han exacerbado las crisis migratorias en materia de derechos humanos.

### Problemáticas que Afectan a las Caravanas Migrantes de Centroamericanos

Desafortunadamente, los migrantes centroamericanos no pueden escapar de la realidad adversa que viven en sus países de origen, debido a que, al desplazarse y movilizarse, son víctimas de violaciones constantes a sus derechos humanos que transgreden su integridad y ponen en riesgo su vida. A continuación, se mencionan los principales problemas que enfrentan las caravanas migrantes de centroamericanos:

#### Arriesgar la vida en el cruce fronterizo entre México y los Estados Unidos.

La frontera entre México y los Estados Unidos forma parte de las rutas migratorias más peligrosas del mundo. “Las principales causas de muerte en esta zona fronteriza son el ahogamiento, caídas del muro fronterizo, muertes provocadas por las duras condiciones ambientales, la falta de refugio, alimentos y agua” (OIM, 2021b).



Figura 3. La frontera entre México y los Estados Unidos es la ruta migratoria terrestre más peligrosa del mundo debido a la altura del muro, la irregularidad del terreno y las situaciones de violencia de esa zona. Autor: OIM/Camilo Cruz, 2023. Tomada de: <https://www.iom.int/es/news/la-frontera-entre-estados-unidos-y-mexico-es-la-ruta-migratoria-terrestre-mas-peligrosa-del-mundo>



Figura 4. Los migrantes no son delincuentes o criminales, son personas que buscan una mejor calidad de vida y requieren protección a sus derechos humanos. Basta de odio, rechazo, estigmatización y discriminación. Tomada de: <https://coninformacion.undav.edu.ar/240.html>

Además, quienes intentan cruzar por esta zona fronteriza son víctimas de delitos (extorsiones, desapariciones forzadas, secuestros, reclutamientos forzados, robos, violencia física, abusos sexuales) cometidos en gran medida por agentes migratorios que lejos de brindar protección a los derechos humanos de quienes buscan una mejor calidad de vida dañan su integridad física, psicológica o sexual.

**Problemas de salud.** Los migrantes centroamericanos enfrentan condiciones climáticas adversas, higiene deficiente, escaso acceso a alimentos, malas condiciones de vivienda, caídas, violencia física y violencia sexual que aumentan el riesgo de contraer infecciones y desarrollar padecimientos crónicos. Las enfermedades diarreicas, golpes de calor, deshidrataciones, lesiones, traumatismos, sarampión, hepatitis y las enfermedades transmitidas por alimentos y el agua se consideran las principales causas de daño a la salud de los migrantes. Además, los migrantes indocumentados suelen excluirse de los programas nacionales de salud, situación que agudiza los padecimientos y aumentan las complicaciones médicas por no recibir atención oportuna en materia preventiva, diagnóstica y terapéutica.

**Violencia física, sexual, abusos y delitos.** Desafortunadamente los migrantes centroamericanos sufren daños en su integridad o pierden la vida

a causa de múltiples delitos cometidos por delincuentes, migras, coyotes, polleros o traficantes de migrantes. “Los migrantes centroamericanos son víctimas de secuestros, extorsiones, robos, reclutamiento forzado, abusos sexuales y violencia física” (ONU, 2019). Los delitos anteriores impactan negativamente en la calidad de vida de los migrantes afectando su salud física, psicológica y reproductiva.

**Xenofobia, racismo, odio, rechazo y discriminación.** Algunos actores políticos, sociales y autoridades gubernamentales de los Estados Unidos promueven discursos de odio en contra de los migrantes al considerarlos una amenaza para sus países y ejercer actos discriminatorios en su contra. Los expertos de la ONU manifestaron su preocupación “porque la respuesta estadounidense estigmatiza a los migrantes y refugiados al compararlos con delincuentes y las epidemias” (ONU, 2018). Los comentarios anteriores, motivan la realización de actos de violencia física y psicológica que dañan la integridad de indocumentados, solicitantes de asilo y refugiados.

#### Conclusión

Los gobiernos que integran la región de Centroamérica requieren atender de manera urgente los determinantes estructurales de tipo: social, cultural, demográfico, ambiental, económico y

político que originan las caravanas migrantes de centroamericanos. A su vez, los gobiernos de México y Estados Unidos de América deben implementar una política migratoria solidaria, libre de odio, sin discriminación, con protección y atención plena a los derechos humanos de migrantes en tránsito, solicitantes de asilo y refugiados. La migración debe ser opción y no una obligación, por tal motivo los gobernantes centroamericanos deben mejorar las condiciones de vida de sus gobernados, resolver crisis humanitarias, reducir las desigualdades sociales, garantizar un estado de derecho, cuidar el medio ambiente y atender las necesidades sociales que causan los desplazamientos masivos. Sólo a través de la paz y garantizando justicia social, se logrará que los migrantes centroamericanos tengan una buena calidad de vida

#### Referencias

ACNUR. La Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2024). Desplazamiento en Centroamérica. Obtenido de: <https://www.acnur.org/mx/emergencias/desplazamiento-en-centroamerica#:~:text=Un número creciente de personas,El Salvador, Guatemala y Honduras.>

OIM. Organización Internacional para las Migraciones (2021a). Caravana enero 2021. Obtenido de: <https://infounitnca.iom.int/respuestas-a-emergencias/caravanas/caravana-enero-2021/#:~:text=Las caravanas migrantes se caracterizan,es llegar a Estados Unidos.>

OIM. Organización Internacional para las Migraciones (2022). Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022. Disponible en: <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2022>

OIM. Organización Internacional para las Migraciones (2021b). Proyecto de migrantes desaparecidos. Obtenido de: <https://missingmigrants.iom.int/es/region/las-americanas>

OMS. Organización Mundial de la Salud (2022). Salud de los refugiados y migrantes. Obtenido de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/refugee-and-migrant-health>

ONU. Organización de las Naciones Unidas (2021). Las migraciones en Centroamérica no se contendrán con muros, dice el responsable de ACNUR. Obtenida de: <https://news.un.org/es/story/2021/12/1500882>

ONU. Organización de las Naciones Unidas (2019). Los migrantes guatemaltecos sufren abusos no solo de las pandillas, también de los funcionarios. Obtenido de: <https://news.un.org/es/story/2019/04/1454461>

ONU. Organización de las Naciones Unidas (2018). Los gobiernos han de proteger los derechos humanos de los integrantes de caravanas. Obtenido de: <https://news.un.org/es/story/2018/11/1446501#:~:text= Los Estados tienen que tomar, enfrentan graves amenazas.>