

## Índice

|   |               |
|---|---------------|
| A manera de editorial   | 3             |
| Comunicar la ciencia: ¿difundir o divulgar?   | 4             |
| Los mutantes sí existen   | 7             |
| Bacterias aisladas de insectos como fuente de nuevos antibióticos   | 12            |
| La glicación de moléculas y su relación con la diabetes   | 14            |
| Entre hormonas y fertilidad: hablemos del rol de la insulina  | 18            |
| La exposición a pantallas digitales y su impacto en niños y adolescentes con el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad             | 21            |
| El Mieloma Múltiple y su diagnóstico oportuno usando criterios "CRAB"   | 23            |
| Aceite de aguacate: El verdadero oro verde contra las enfermedades crónicas   | 26            |
| Gingivitis y periodontitis. ¡No te quedes sin dientes!  | 28            |
| Violencia obstétrica, un problema de salud pública poco visibilizado  | 33            |
| Liberación controlada de moléculas bioactivas a través de estructuras inorgánicas: aplicaciones farmacológicas                                | 35            |
| La importancia del metabolismo CAM en la familia Agavaceae  | 39            |
| Medidores de CO <sub>2</sub> ¿Útiles para reducir el contagio de la Covid-19?   | 43            |
| Energía Eólica y Predicción del Viento  | 46            |
| Presencia de dos planarias terrestres <i>Bipalium kewense</i> (Bipaliinae) y <i>Dolichoplana striata</i> (Rhynchodeminae) en Zapopan, Jalisco | 50            |
| Perspectivas ambientales sobre el cultivo de aguacate en Michoacán: protección de la fauna y desarrollo sostenible                            | 52            |
| Enfermedad X, Capitalismo y Sociedades de Control   | 56            |
| Leviatán y Contrato Social en salud pública: acerca de la pandemia de COVID-19 (2020-2023)  | 60            |
| Los migrantes centroamericanos no viven, sobreviven   | 64            |
| El reto de la biotecnología: un análisis bioético de la importancia de la biotecnología   | 67            |
| Desafíos del Trabajo de Laboratorio Escolar Durante la Pandemia por COVID-19  | 70            |
| Balance del uso de las redes sociales en la salud de los estudiantes universitarios en México   | 73            |
| Antiguo lago de Texcoco: Más allá de un aeropuerto cancelado  | 77            |
| Desarrollo Territorial Sostenible Administración Sectorial como una limitante   | 80            |
| Importancia de la logística en empresas michoacanas   | 83            |
| Regalos navideños ¿Magia o una adecuada logística?  | 87            |
| Festividades tradicionales y turismo sostenible: El caso del Corpus Christi en Matão, São Paulo   | 89            |
| Aspirinas para el alma  | 96            |
| La mujer de la camilla  | 97            |
| Dibujando los días  | 100           |
| Ojos de amazona   | Contraportada |

## A manera de Editorial

Con la intensidad de una aurora boreal, *Milenaria* 23 aparece vistosa y ampliada gracias a la gran cantidad de propuestas que hemos recibido recientemente; debido a la confianza de múltiples autores, presentamos en esta ocasión 30 textos brillantes de distintos colores.

Vamos desde reflexiones sobre cómo se está comunicando la ciencia, hasta la descripción de mutantes, planarias o insectos que se asocian con bacterias para crear nuevos antibióticos. Revisa novedosos diagnósticos para algunos tipos de cáncer como el método CRAB, o de diabetes por moléculas de glicación avanzada. Relaciona la insulina con la fertilidad y el uso excesivo de pantallas con el TDAH; hasta invita a no quedarnos sin dientes por la gingivitis.

Esta vigésimo tercera entrega, analiza el papel heroico del aguacate contra las enfermedades crónicas y su rol de villano en la deforestación, el del metabolismo CAM que ayuda a los agaves a resistir condiciones extremas, el de los microorganismos de Texcoco que nos podrían hacer ver más allá de un aeropuerto cancelado, el del desarrollo de energía eólica, la logística en la mejora de distintos procesos, la gestión turística y preservación cultural, entre otras recomendaciones para buscar un desarrollo territorial sostenible.

Reflejos de la pandemia persisten en este número 23; retos para el sistema de salud, desafíos educativos en los laboratorios escolares, incremento exponencial de los entornos virtuales, el desarrollo de tecnologías como los medidores de CO<sub>2</sub> para limitar contagios, hasta disyuntivas entre los derechos individuales y la seguridad colectiva.

La calidez del arte llega a *Milenaria* 23 como una tormenta solar; nos ofrece una aspirina contra sensaciones que no se pueden describir, nos presenta a la mujer de la camilla que se imagina en un tióvivo, que puede mirarnos con ojos de amazona, pero también nos ofrece la revancha de calificar con un click al Doctor López de Dibujando los días.

En el 2014, esta publicación comenzó un sinuoso proceso de formalización, siempre acompañado por la Coordinación de la Investigación Científica de la UMSNH, fundamentado en capacitaciones de diversa índole para sortear multitud de trámites y garantizar la calidad de lo que publicamos; varios expertos de diversas instituciones nos animaron en este trabajo editorial, señalando como la máxima aspiración de una revista con enfoque de Divulgación, el ingreso a una cosa denominada *Catálogo 2.0 de Latindex*, tras un gran trabajo de todo nuestro equipo editorial, "*Milenaria, Ciencia y Arte*" es la primera Revista de Divulgación de la Universidad Michoacana en ser parte de un selecto grupo de 3576 revistas integradas a este catálogo iberoamericano... esperamos que este número sea de su agrado.