

# Violencia en la pareja: un problema de salud mental prioritario

Daniela Pricila Cruz, Gustavo Alonso Méndez Pedraza y Perla  
Jacaranda De Dienheim Barriguete

Facultad de Salud Pública y Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia,  
Mich., México.

Contacto: perlab7@yahoo.com.mx

**Resumen.** La violencia de pareja actualmente representa un problema prioritario de Salud Pública y mental, la presente investigación se realizó con el propósito de identificar las diversas formas de violencia en la pareja mexicana, para lo cual se realizó un estudio descriptivo y transversal, de corte cuali-cuantitativo, a través de una encuesta de google form, a 217 personas, los datos fueron procesados y analizados en Excel. El 78.9% fueron del sexo femenino, con una edad media de 25 años, en donde a pesar de que la mayor parte de los encuestados niegan violencia en la pareja, existe un porcentaje de alrededor del 30% en los cuales han existido actitudes violentas en sus diversas formas, siendo la violencia psicológica la de mayor predominio en los encuestados, lo cual coincide con los datos de la media nacional proporcionados por INDREH (2021) Dada la situación de violencia que se vive actualmente en nuestro país es importante incidir sobre la importancia de mantener relaciones de pareja respetuosas y evitar cualquier forma de violencia en este tipo de interacciones, además resulta fundamental crear programas de concientización y prevención de la violencia en las relaciones de pareja, haciendo hincapié en el impacto de la violencia de pareja en la salud mental.

**Palabras clave:** Salud mental, violencia de pareja, violencia psicológica.

## Introducción

La presente investigación aborda la violencia de pareja, según la OMS la violencia en la pareja se refiere a cualquier momento dentro de una relación íntima, que cause o pueda causar daño físico, psíquico o sexual a los miembros de la relación.

Una de las características principales de la violencia en la pareja es que puede ser expresada de distintas formas; violencia sexual, violencia física, violencia económica, violencia psicológica. Siendo la violencia psicológica la que presenta mayor prevalencia según el material de consulta.

Para analizar esta problemática es necesario mencionar sus orígenes, diversos autores ponen el punto de partida en el hogar argumentando que es de ahí de donde se obtienen los valores y principios que se practicarán a lo largo de la vida, por lo tanto, individuos expuestos a situaciones de violencia en la pareja dentro del hogar tienen una tendencia a en el futuro repetir estos

**Abstract.** Partner violence currently represents a priority public and mental health problem, with the purpose of identifying the various forms of violence in the Mexican couple, for which a descriptive and transversal study, qualitative-quantitative, was carried out through a Google form survey of 217 people, data processed and analyzed in Excel. 78.9% were female, with an average age of 25 years, where although the older respondents deny violence in the couple, there is a percentage of around 30% in which violent attitudes have existed in their relationships. Various forms, with psychological-emotional being the most predominant in those surveyed, which coincides with the national average data provided by INDREH, 2021. It is essential to create awareness programs about healthy relationships and the impact of violence couple in mental health.

**Keywords.** Mental health, intimate partner violence, psychological violence.

comportamientos en sus propias relaciones de pareja.

La investigación de esta problemática de salud mental surgió del interés de identificar las diversas formas de violencia en la pareja mexicana y cuál es su prevalencia.

La metodología utilizada consta de estudio descriptivo y transversal, de corte cuali-cuantitativo, a través de una encuesta de Google Form, a 217 personas, los datos fueron procesados y analizados en Excel.

## Definición

La violencia en la pareja es un problema de salud mental que se puede presentar en cualquier tipo de relación de pareja, sin importar género u orientación sexual, raza, edad, ubicación geográfica, etc. Se trata de un patrón de violencia manifestada por conductas coercitivas en sus relaciones de pareja o expareja, que generalmente pueden ser observadas desde el principio de la relación, estas aumentan su intensidad con el paso del tiempo. Los agresores demuestran ser

individuos poco tolerantes a la frustración, altamente hostiles, con creencias equivocadas sobre los roles sexuales y con problemas de adicción. Los efectos de la violencia en pareja se observan en la salud mental, sexual, reproductiva y física, llegando incluso a la muerte, sin embargo, no solo observamos efectos nocivos en las víctimas directas de la violencia, estos efectos también se observan en las víctimas indirectas de la violencia, que son aquellos que están expuestos a manifestaciones de violencia por parte de parejas que forman parte de su familia.

## Violencia contra la mujer en México.

En México, las mujeres de 15 años y más, que tienen relaciones de pareja, en los últimos 12 meses muestran una prevalencia alarmante. Según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021, el 39.9% de las mujeres encuestadas reportó haber sufrido algún tipo de violencia, distribuyéndose de la siguiente manera: 35.4% violencia psicológica, 16.8% violencia física, 6.9% violencia sexual y 19.1% violencia

económica. Los estados con mayor prevalencia de violencia son Guerrero (47.6%), Hidalgo (45.6%) y Yucatán (45.1%).

Cabe destacar que a pesar de sufrir violencia 78.3% no solicitó apoyo y no presentó una queja o denuncia, 8.3% no solicitó apoyo y no presentó una queja o denuncia, 7.4% solo solicitó ayuda, 4.8% solicitó apoyo y presentó una queja o denuncia, 1.2 no especificado.

Como se observa, de acuerdo a estos resultados, la mayoría de las personas que sufren de violencia en la pareja en cualquiera de sus formas, casi no denuncian, por lo que el impacto que genera en la salud mental de las personas es al no recibir atención oportuna y eficaz sobre dicho problema.

Un estudio reciente llevado a cabo en Morelia por los autores de este artículo, con una muestra de 217 personas reveló que un significativo porcentaje de las parejas mexicanas han experimentado algún tipo de violencia en sus relaciones. Aunque la mayoría de los encuestados niega haber sido víctima de violencia, alrededor del 30% reportó haber experimentado actitudes violentas, siendo la violencia psicológica-emocional la más prevalente.

Entre los hallazgos del estudio, se encontró que:

**Control en la pareja:** Un 15% de los encuestados afirmó que su pareja a veces los controlaba, mientras que un 7.5% aseguró que este control era frecuente.

**Aislamiento social:** Un 14.9% de los participantes reconoció haber perdido contacto con su círculo social debido a su relación de pareja.

**Violencia física:** Aunque un 87.4% afirmó no haber sido violentado físicamente, un 6.1% reportó haber sufrido violencia física en algún momento.

**Presión sexual:** El 5.1% de los encuestados dijo haberse sentido presionado sexualmente por su pareja.

## Factores culturales y sociales

La investigación resalta la importancia de los factores culturales y sociales en la perpetuación de la violencia en la pareja. Desde la infancia, los roles de género tradicionales refuerzan la desigualdad

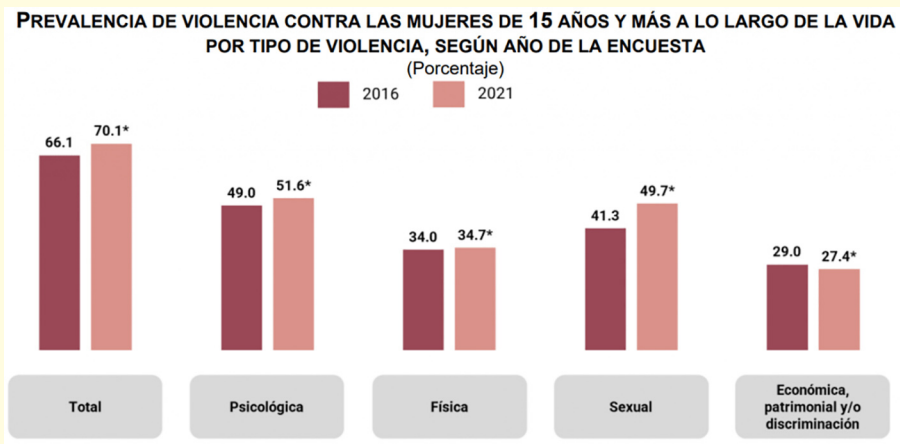


Figura 1. Prevalencia de violencia contra las mujeres de 15 años o más a lo largo de la vida. Fuente: ENDIREH 2021. Tomado de: <https://cimacnoticias.com.mx/2022/08/31/70-de-cada-100-mujeres-en-mexico-han-sido-violentadas-centro-del-pais-la-zona-mas-insegura-para-nosotras/>

entre hombres y mujeres. Los niños son socializados para ejercer la fuerza física como parte de su rol masculino, mientras que a las niñas se les enseña a asumir roles pasivos y subordinados, lo que contribuye a una dinámica de poder desigual en las relaciones de pareja.

### Impacto en la salud mental

La violencia en la pareja tiene un impacto devastador en la salud mental de las víctimas. Quienes sufren violencia psicológica, por ejemplo, no solo ven reducida su autoestima, sino que también pueden experimentar trastornos físicos como problemas de sueño, enfermedades gastrointestinales y otros problemas de salud derivados del estrés emocional. La violencia física, además de las lesiones visibles, puede dejar secuelas emocionales duraderas.

### Necesidad de intervención y prevención

Dada la prevalencia y el impacto de la violencia en la pareja, es fundamental implementar programas de concientización y prevención que promuevan relaciones sanas y equitativas. Además, se necesita un enfoque integral que considere los aspectos culturales y sociales que perpetúan la violencia y que ofrezca apoyo adecuado a las víctimas para romper el ciclo de abuso.

La violencia en la pareja es, sin duda, un problema de salud pública que requiere atención urgente y acciones coordinadas desde diferentes sectores de la sociedad para garantizar el bienestar y la seguridad de todos los individuos.

### Conclusiones

A través de una encuesta en línea, se obtuvieron respuestas con un resultado amplio y favorable. La violencia en las relaciones de pareja en México existe, requiere atención y acción con sensibilidad y comprensión. Situaciones tan específicas como estas no pueden seguir existiendo y es necesario atenderlas.

Reconocer que la violencia en la pareja puede manifestarse de diferentes maneras y en una amplia variedad de escenarios plausibles, dichos contextos abarcan situaciones tan complejas que engloban una atención poco frecuente.



Figura 2. Infografía sobre violencia de pareja. Autoría propia

Es crucial que los individuos expuestos a situaciones de violencia en la pareja reciban apoyo, educación y recursos para salir de situaciones peligrosas. Dar solución a la problemática desde su raíz, que la sociedad en su conjunto se comprometa a crear un entorno seguro y compasivo para todas las personas, esto con el fin de prevenir y detener este ciclo de violencia dejando en claro que la violencia en la pareja no tiene cabida en nuestra sociedad.

### Referencias

Saldaña Ramírez, HS, & Gorjón Gómez, G. de J. (2020). "Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León". *Justicia*, 25 (38), 189–214. <https://doi.org/10.17081/just.25.38.4002>

Amar J, Abello R, Kotliarenko M. (2004) Resiliencia

en niños víctimas de violencia intrafamiliar. *Ensayos en desarrollo humano*. Ediciones Uninorte. Barranquilla.

Caba E, Torres C, Zapata R, Bretones C, Alarcón R. (2019) Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Rev Argent Cienc Comport*. [acceso: 01/06/2021]; 11(1): 1-8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7012102>

INEGI. 2022b. «Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021». INEGI. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/endireh/En\\_Alegría\\_del\\_Angel\\_M.\\_\(2016\)\\_Violencia\\_en\\_el\\_noviazgo:\\_prevalencia\\_y\\_perfil\\_psicosocial\\_victima-victimario\\_en\\_universitarios.\\_Tesis doctoral.\\_Universidad\\_Veracruzana.\\_Teyssier\\_Perez,\\_M.\\_\(2020\).\\_Violencia\\_en\\_el\\_noviazgo.\\_Tesis\\_para\\_obtener\\_el\\_diploma\\_de\\_Especialidad\\_en\\_Medicina\\_Familiar.\\_Benemérita\\_Universidad\\_Autónoma\\_de\\_Puebla.\\_OMS.\\_2013.\\_"Comprender\\_y\\_abordar\\_la\\_violencia\\_contra\\_las\\_mujeres.\\_Violencia\\_infligida\\_por\\_la\\_pareja."\\_García\\_Moreno,\\_C.\\_https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2014/20184-ViolenciaPareja.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/endireh/En_Alegría_del_Angel_M._(2016)_Violencia_en_el_noviazgo:_prevalencia_y_perfil_psicosocial_victima-victimario_en_universitarios._Tesis doctoral._Universidad_Veracruzana._Teyssier_Perez,_M._(2020)._Violencia_en_el_noviazgo._Tesis_para_obtener_el_diploma_de_Especialidad_en_Medicina_Familiar._Benemérita_Universidad_Autónoma_de_Puebla._OMS._2013._)