

## Introducción

La relación del estrés laboral y el aumentar el consumo de tabaco dentro de los trabajadores de la salud, es la respuesta ante exigencias que sobrepasan los conocimientos y habilidades del trabajador para desempeñarse de forma óptima. El aumentar el consumo de tabaco dentro de los trabajadores de la salud genera un desafío y una amenaza conocida para la salud pública, se considera una epidemia a nivel mundial basado en las tasas de morbilidad es una problemática que han tenido que enfrentar los sistemas de salud del mundo entero. Cada minuto mueren diez personas en el mundo debido a las enfermedades provocadas por el tabaquismo (WHO 2021).

La Organización Internacional del trabajo (OTI,2022) menciona que el tabaquismo es una problemática muy investigada pero muy poco tratada en los ámbitos laborales. Ya se ha demostrado a lo largo de los años, que existen factores externos que contribuyen a desarrollar el hábito de fumar. De acuerdo con la Norma Oficial Mexicana 035 (NOM-035-STPS-2018) se deben analizar y evaluar los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral y las condiciones en la que se desarrollan las actividades profesionales, con el objetivo de prevenir, promover, reducir y eliminar todos aquellos factores dentro del centro de trabajo que impacten negativamente la salud de los trabajadores.

México ocupa el sexto país con más fumadores señala el nuevo Informe sobre el Control del Tabaco en la Región de las Américas 2022, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022).

La prevalencia de adultos consumidores de tabaco en México es de 13.1% lo que supera en fumadores a países como Canadá (13%), Brasil (12.8%) y Bolivia (12.7%) mientras que se mantiene por debajo del promedio de la región que se coloca en 16.3% de países como Cuba (17.9%), Uruguay (21.5%) y Chile (29.2%) el cual se posiciona como el país con mayor consumo de tabaco en el continente.

En tanto, los datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022) señalan que, en México, son los hombres adultos los que más consumen tabaco,

# Estrés laboral y consumo de tabaco en el personal del Hospital General de Calpulalpan, Tlaxcala

## *Work stress and tobacco consumption in the staff of the General Hospital of Calpulalpan, Tlaxcala*

Juana Guadalupe Balleza Calderón<sup>1</sup>, Pablo Méndez Hernández<sup>2</sup>, Alejandro Adolfo Granados Espejel<sup>3</sup>

1. Centro de Salud Urbano de Calpulalpan Tlaxcala.

2. Universidad Autónoma de Tlaxcala. 3. Hospital General de Calpulalpan Tlaxcala.

Contacto: vesalius222@gmail.com

**Resumen.** El estrés laboral es la respuesta ante exigencias identificado como reacciones psicológicas y/o física que sobrepasan los conocimientos y habilidades del trabajador para desempeñarse de forma óptima, el presente estudio se llevó a cabo en el Hospital General de Calpulalpan Tlaxcala, identificando si el estrés laboral se relaciona con el consumo de tabaco en el personal de salud. El consumo de tabaco se considera una amenaza para la salud pública y una epidemia a nivel mundial.

**Palabras clave:** Estrés Laboral, consumo de tabaco, personal de salud.

**Abstract.** Work stress is the response to demands identified as psychological and/or physical reactions that exceed the knowledge and skills of the worker to perform optimally. The present study was carried out at the General Hospital of Calpulalpan Tlaxcala, identifying whether work stress is related to tobacco consumption in health personnel. Tobacco consumption is considered a threat to public health and an epidemic worldwide.

**Keywords.** Work-related stress, tobacco use, healthcare workers.

Tabla. 1 población fumadora. Por género

Sexo	n
Femenino	25
Masculino	40
Total	65

con un 19.9% mientras que la prevalencia entre las mujeres es de 6.2%.

El 31 de mayo del 2021, la Organización Mundial de la salud y la Organización Panamericana de la Salud (OMS-OPS) reportó que, en México, el fumar mata anualmente a 63,200 personas, las principales causas identificadas son; Enfermedades cardiovasculares, riesgo clave para la hipertensión, la enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio) y los accidentes cerebrovasculares (trombosis, hemorragias o embolias). Cáncer; el de pulmón es el principal, y está relacionado con otros tipos de cáncer, como el de boca, faringe, laringe, esófago, estómago, páncreas, cérvix, riñón y vejiga. Enfermedades respiratorias crónicas; la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es la más común, incluye bronquitis crónica y enfisema. Otras enfermedades; enfermedad periodontal (enfermedad de las encías), puede causar alteraciones psicoemocionales como ansiedad, depresión, irritabilidad y dificultad para concentrarse. Además, puede afectar la calidad de vida y la respuesta a los tratamientos de enfermedades mentales (SOM, Salud Mental, 2021).

#### Análisis

Los datos obtenidos en la presente investigación, se realizaron mediante la herramienta de ROMERO- URÉA 2019, a partir de una encuesta en Google forms, a 315 trabajadores del Hospital General de Calpulalpan. Lo que identifica que 65 trabajadores son fumadores activos, donde la prevalencia en el sexo femenino es del 38.5% y el 61.5% pertenece al sexo masculino *Tabla.1*.

Los médicos son los más vulnerables a presentar el mayor hábito de fumar con el 32.3% seguido por el personal de limpieza con el 18.5% *Tabla. 2*.

El sexo masculino fuma de 1 y 2 cigarrillos al día lo que equivale al 33% el sexo femenino fuma de 1 y 2 cigarrillos al día lo que corresponde al 27%. La frecuencia con la que fuman diariamente ambos sexos es del 44% y ocasionalmente es del 42%.

Los tres primeros servicios que generan mayor alteración psicoemocional (estrés) es el área médica con el 40% el personal de limpieza ocupa el 24%

*Tabla 2. Fumadores por servicio. Fuente propia.*

Servicio	Fuma Si
<b>Administrativo</b>	12.3%
<b>Camillero</b>	10.8%
<b>Enfermería</b>	16.9%
<b>Laboratorio</b>	1.5%
<b>Limpieza</b>	18.5%
<b>Médico</b>	32.3%
<b>Nutrición</b>	4.6%
<b>Psicología</b>	0.0%
<b>Ryos X</b>	3.1%

*Tabla. 3. Estrés relacionado al servicio. Fuente propia.*

Servicio	Ansiedad	Estrés
<b>Administrativo</b>	11.1%	16.0%
<b>Camillero</b>	13.9%	8.0%
<b>Enfermería</b>	16.7%	12.0%
<b>Laboratorio</b>	2.8%	0.0%
<b>Limpieza</b>	11.1%	24.0%
<b>Médico</b>	30.6%	40.0%
<b>Nutrición</b>	8.3%	0.0%
<b>Psicología</b>	0.0%	0.0%
<b>Ryos X</b>	5.6%	0.0%

*Tabla. 4. Turno con mayor ansiedad. Fuente propia.*

Causa	T.Matutino	T. Vespertino	T. Nocturno	T. Jornada Acumulada
<b>Ansiedad</b>	61.1%	50.0%	57.7%	45.5%
<b>Estrés</b>	27.8%	50.0%	38.5%	45.5%
<b>Perdida Afectiva</b>	0.0%	0.0%	3.8%	9.1%
<b>Tristeza</b>	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%

seguido de los administrativos con el 16% *Tabla.3*.

El turno con mayor estrés corresponde al vespertino seguido de

jornada acumulada, el vespertino con el 50% y jornada acumulada con el 45.5%. La ansiedad también se identifica como un detonante importante en el ámbito laboral que genera un desequilibrio social

Tabla 5. Servicio con mayor Presión laboral. Fuente propia.

Servicio	Intranquilo	Ninguno	Presión
<b>Administrativo</b>	35.3%	8.3%	0.0%
<b>Camillero</b>	0.0%	29.2%	0.0%
<b>Enfermería</b>	11.8%	8.3%	27.8%
<b>Laboratorio</b>	0.0%	4.2%	0.0%
<b>Limpieza</b>	11.8%	16.7%	22.2%
<b>Médico</b>	23.5%	25.0%	50.2%
<b>Nutrición</b>	5.9%	8.3%	0.0%
<b>Psicología</b>	0.0%	0.0%	0.0%
<b>Ryos X</b>	11.8%	0.0%	0.0%

y laboral, que se hace acompañar de las exigencias y la carga laboral dentro de un hospital. *Tabla.4.*

La presión que se puede ejercer al realizar una tarea compleja todos los días, puede llegar afectar de manera importante, tanto a la salud física como emocional, someter al cuerpo a un estado intranquilo se vuelve vulnerable para adquirir un hábito, como el fumar y a la vez genera dependencia. Por lo que los médicos son la combinación entre presión con el 50% y la intranquilidad con el 23.5% *Tabla.5.*

Los daños a la salud que identifica el personal de ambos sexos a la encuesta realizada son problemas respiratorios, segundo cardiovasculares, tercer lugar gástricos y cuarto dentales, (*Tabla.6.*)

### Conclusión

El estrés y la ansiedad en los trabajadores de la salud, son los principales factores identificados que

afectan al personal médico del sexo masculino y que se encuentran directamente relacionados para adquirir o incrementar un hábito, como es el de fumar, siendo este la principal causa de muerte prevenibles a nivel mundial. Seguido por las largas jornadas laborales con las que se vive día a día, así mismo la presión de realizar tareas complejas que pone al trabajador en desequilibrio psicoemocional, se vuelven vulnerables a pesar de que identifican que daños genera en la salud física y emocional el adquirir este hábito.

El hábito de fumar no solo daña la salud física, provocando enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer. Sino que también infinge un profundo daño emocional. La dependencia a la nicotina genera ansiedad, irritabilidad y depresión, creando un círculo vicioso donde el cigarrillo se convierte en un mecanismo de afrontamiento para lidiar con las propias emociones negativas. Este daño emocional a su vez, puede exacerbar los problemas de salud física,

creando un impacto devastador a la calidad de vida y el bienestar general del individuo.

Lo anterior nos hace reflexionar en la necesidad de instituir campañas preventivas permanentes dentro de la unidad hospitalaria; asimismo apoyo emocional con el propósito de sensibilizar a los trabajadores de la salud y reafirmar la importancia de prevenir el consumo de tabaco y, en su caso, abandonarlo por completo. El identificar el por qué pertenecer al género masculino es un detonante para incrementar este hábito sería un tema de investigación futura a desarrollar.

### Referencias

- Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de la facultad ciencias e Ingeniería. Universidad estatal de milagro. Período 2019. Herramienta Romero Urrea.
- Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5541828&fecha=23/10/2018#gsc.tab=0).
- OTI Organización Internacional del Trabajo, (2022). <https://www.ilo.org/es/acerca-de-la-oit>.
- Organización Panamericana, (2022). <https://www.economista.com.mx/politic>.
- Organización Mundial de la Salud / Organización Panamericana de la salud. (2014-2020). <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>.
- WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, fourth edition. WHO, Geneva, 2021. Sitio Web Mundial. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>.
- SOM Salud Mental 360, (2021). <https://www.som360.org/es/blog/como-afecta-tabaco-salud-mental>.

Tabla.6. Daños a la salud, identificados por el fumador. Fuente propia.

Daño	Femenino	Masculino
<b>Dentales</b>	0.0%	5.0%
<b>Cardiovasculares</b>	28.0%	2.5%
<b>Gastricas</b>	0.0%	10.0%
<b>Oseas</b>	0.0%	0.0%
<b>Respiratorias</b>	72.0%	82.5%