

A manera de editorial	3
¡Ahí viene la plaga!	4
José Isaac Figueroa-De la Rosa, Carlos Daniel Gómez-Ibarra y Selene Ramos-Ortiz	
Zarzamora: deliciosa frutilla nutritiva con sorprendentes resultados para la salud .	6
Sergio Damián Segura-Ledesma, Ángel Reboollar-Alvitero Erasto Hernández-Calderón	
La magia de la Kombucha, para una transformación saludable	9
Rafael Zamora Vega, Luis Fernando Ortega Varela Rosa y María Trujillo Aguirre	
La verdad detrás de los Alimentos Funcionales	12
Héctor Eduardo Martínez Flores, Alfonso Topete Betancourt y Eunice Tranquilino Rodríguez	
Absorción y descomposición de nutrientes: conociendo el sistema digestivo y la microbiota	15
Asdrubal Aguilera Méndez, Lorena Martínez Alcántar y Marlene Estefanía Campos Morales	
Apicultura: Diversidad más allá de la miel	19
Hilaria Guadalupe Avila Cruz, Mauricio Perea Peña y Enrique Pascual Alvarado	
El maíz y la tortilla: la base de la alimentación del mexicano	22
Ma. Guadalupe Garnica-Romo y Héctor Eduardo Martínez Flores	
La soya, una semilla versátil, rica en proteínas y lípidos	25
Mario Lenin Molinero Cárdenas, José Octavio Rodiles López y Rafael Zamora Vega	
El arte de sumergir en agua a las lentejas: Remojo	28
Yuliza Guadalupe Morales Herrejón, Liliana Márquez Benavides y Berenice Yahuaca Juárez	
Cuachalalate (<i>Amphipterygium adstringens</i>): un viaje desde la medicina ancestral hasta la actualidad	31
Miriam Lizbeth Bautista Aguilar, Martha Estrella García Pérez y Roberto Esquivel García	
Plantas medicinales para el tratamiento de la diabetes: ¿es bueno consumirlas?	34
Manuel Alejandro Vargas Vargas, Christian Cortés Rojo y Elizabeth Calderón-Cortés	
Vitamina D ¿El aliado oculto contra el Síndrome de Ovario Poliquístico? . . .	36
Mayra García Mondragón, Luis Daniel Caballero Macías y Ana Gabriela Campos Arroyo	
Comprendiendo la obesidad y las medidas para su combate por el paciente . .	38
Juan Gerardo Reyes-García, Juan Carlos Huerta-Cruzy Héctor Isaac Rocha-González	
Complicaciones extrapulmonares asociadas al consumo de cigarro electrónico	41
Tomás Alfredo Añez Valbuena y José Gustavo Santoyo Orozco	
La seguridad del paciente es tarea de todos	44
Victor Hugo Ortiz Montalvo, María Jimena Arciga Ornelas	
Cuando tu mejor amigo no humano, aloja al peor enemigo de tu salud	47
Victor Manuel Chávez Jacobo	
Modelos animales: Una necesidad en la investigación científica	50
Omar Ortiz Avila y Claudia Isabel García Berumen	
Esos seres tienen poder sobre ti	54
Patricia Ríos-Chávez, María de los Angeles Beltrán-Nambo y Oliver Rafid Magaña-Rodríguez	
Haematococcus pluvialis una fuente alterna de astaxantina	57
Julio César Jacuinde Ruiz y Juan Carlos González Hernández	
Contaminantes emergentes en el agua y las redes metal-orgánicas como agentes de remediación	60
Nancy Nelly Zurita Méndez, Georgina Carbajal De La Torre y Marco Antonio Espinosa Medina	
La aleatoriedad como parte de lo cotidiano	63
Jaime Aguilar García, Rodrigo González Garfias y José de Jesús Contreras Navarrete	
El Distintivo ESR otorgado por CEMEFI a través del modelo de Responsabilidad Social Empresarial	66
Osiris María Echeverría Ríos y María Josefina Hernández Barrera	
El aprendizaje autónomo en la vida universitaria	69
Leticia Sesento García	
La generación de cristal frente a la sociedad del conocimiento en el siglo XXI	72
Benjamín Gómez Ramos e Isaías de Jesús Díaz Maldonado	
Desafíos y reflexiones: entrevistas a personas migrantes en tránsito en la frontera Norte de México	75
Valle-Orduño, Jesús Alfredo, Mercado-Ibarra, Santa Magdalena, Rivera-Heredía, María Elena	
Divulgación filosófica: coaching presuntamente estoico	78
Ximena Zacarias Avila	
Dos estilos filosóficos para el análisis del concepto de educación	81
Carlos Alberto Bustamante Penilla	
Mary Wollstonecraft Shelley, la Inteligencia Artificial y los robots	84
Rosa María Alonzo González y David Ramírez Plascencia	
Aspirinas para el alma	87
Berenice Yahuaca Juárez	
Dibujando los días	88
La Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo es galardonada con dos "Premios Estatales de Ciencia, Tecnología e Innovación"	90

*M*ilenaria 24 llega plena, como árnica de monte cargadita de rocío, con 30 textos originales de diversa índole gracias a la enorme cantidad de propuestas que ha recibido nuestra más reciente convocatoria, destaca el interés de nuestros autores en lo que se produce en nuestros suelos: al ritmo de "ahí viene la plaga...", se pone el ejemplo del *picudo agavero* para hacer hincapié en la necesidad de un manejo integrado de plagas al tiempo que se describen nuevas ventajas de productos agrícolas como la zarzamora, la lenteja, la soya, el maíz e incluso productos derivados de la miel; haciendo notar que la absorción de nutrientes mejora con la participación de microorganismos, de forma que estos alimentos funcionales pueden implicar para nosotros una *transformación saludable*.

Ya que hablamos de salud, una reseña muy completa nos ofrece pautas sobre uno de los grandes problemas de México, invitándonos a comprender la obesidad; se trae a la conversación a la seguridad del paciente como disciplina médica, se indican las consecuencias del uso del cigarrillo electrónico más allá del sistema respiratorio, se discute como el contacto con nuestras amigables mascotas puede a veces provocar zoonosis, se revisa la importancia de plantas medicinales como la lila francesa o el cuachalalate, que desde hace varios siglos han mostrado utilidad y pueden seguir empleándose como tratamientos complementarios en la actualidad, así como la necesidad de modelos animales en los ensayos preclínicos.

Esta vigésima cuarta entrega se preocupa por contaminantes emergentes en aguas residuales, por el reconocimiento a las empresas socialmente responsables, por estimular el conocimiento con estrategias que van desde la filosofía analítica, la fenomenología y el aprendizaje autónomo; por la inteligencia artificial como un nuevo Frankenstein a dos siglos de la visionaria Mary Shelley, por las señales de sobrepeso de *dibujando los días* o las sutiles notas cáusticas y amorosas de nuestras *aspirinas para el alma*.

A través de 24 fascículos, *Milenaria Ciencia y Arte* ha ido creciendo en ocasiones de a poco, adaptándose a veces a climas adversos, pero siempre con el afecto de cada vez más lectores que se han vuelto nuestras gotas de rocío, hemos florecido juntos al grado de ser distinguidos con el *Premio Estatal de Divulgación*, les agradecemos enormemente y esperamos como siempre, que este número sea de su agrado.