

Modelo de innovación social y tecnológico para la prevención y promoción de la salud en adolescentes embarazadas en el departamento de Sucre, Colombia

Atzhiri María Almazán Hernández, Niniveth Karen Carranza Rivera

Facultad de Salud Pública y Enfermería.

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Morelia, Mich. México.

Contacto: atzhirihernandez@hotmail.com

Resumen: El embarazo adolescente es un problema de salud pública de graves consecuencias, que trae consigo varios conflictos, aseguraron especialistas en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. (Romero, 2016)

La OMS (2014) destaca que las complicaciones se producen durante la gestación, en el parto y después de este, entre las que sobresalen: hemorragias graves, infecciones, hipertensión gestacional, infecciones de transmisión sexual y trastornos psicológicos. En el caso de la salud de sus hijos, las muertes prenatales o en las primeras semanas de vida son mayores, partos prematuros, bajo peso al nacer, malformaciones y complicaciones cardio-respiratorias.

Adicional a los efectos en salud, el embarazo adolescente también ocasiona múltiples problemas sociales, tales como: conflictos familiares, deserción escolar, cambio de proyectos de vida, discriminación, matrimonio servil o a temprana edad, reducción de ingresos y pobreza, al tiempo que desestimula la productividad y el crecimiento económico de una sociedad (ONU, 2010, p.6).

Palabras clave: adolescentes embarazadas, prevención, promoción de la salud.



competencias parentales, habilidades sociales, emocionales, cognitivas y un manejo responsable de su vida sexual.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), 16 millones de mujeres entre 15 y 19 años, y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15, dan a luz cada año. En este escenario, **México tiene el primer lugar a nivel mundial entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).**

En Colombia se tiene una prevalencia muy alta de embarazo en adolescentes, se habla de alrededor de 18.000 casos de embarazadas del año pasado de acuerdo a las cifras del DANE, y a nivel estatal (Sucre) se tuvieron 925 casos; de acuerdo con una publicación reciente por la ONU,

Atzhiri María Almazán Hernández y Niniveth Karen Carranza Rivera estudiantes del 6° semestre de la Licenciatura en Salud Pública de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo participamos en el XXIV Verano de Investigación Científica y Tecnológica del Pacífico 2019, en la Corporación Universitaria del Caribe, en Sincelejo, Colombia; La línea de investigación fue de Salud Pública con el proyecto titulado: “Modelo de innovación social y tecnológico para la prevención y promoción de la salud en adolescentes embarazadas”

adolescentes se considera un problema de Salud Pública a causa de los efectos nocivos de la salud y el bienestar de la madre y sus hijos, la mayoría relacionados con la exposición de las adolescentes a las muertes maternas y a los abortos inseguros, con el objetivo de desarrollar un modelo de innovación social y tecnológico con acciones integrales que garantice un acceso oportuno y de calidad en la atención en salud y planificación reproductiva y donde se logre que las madres adolescentes desarrollen

Trabajamos en equipo multidisciplinario conformado por estudiantes de la Licenciatura en Salud Pública (de dos Universidades Públicas del país de México: Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo y Universidad de Guadalajara), Psicólogos, Neuropsicólogos, Enfermeras, Trabajadoras sociales, Médicos, Antropólogos y Sociólogos. (Ambos de distintas Universidades públicas y privadas del país de Colombia).

Nuestro interés por participar en este proyecto fue debido a que el embarazo en



en la que se manifestó que el país es la tercera región con dicha problemática.

De acuerdo a estas cifras se requiere aplicar este modelo en todos los departamentos de Colombia e implementarlo también en nuestro país para reducir la incidencia de embarazadas adolescentes, y de este modo propender por la protección de la vida de los niños y niñas en la primera infancia, y el bienestar de las posibles madres y padres en la adolescencia.

Es importante que cuando se habla del embarazo adolescente no solo se está refiriendo a la embarazada como tal, sino también intervienen otros factores, como el acompañamiento de la familia.

Históricamente se ha visto que se hacen intervenciones, promociones, capacitaciones y todas esas charlas que son muy puntuales y no se les ha hecho un seguimiento o evaluación; con esto se esperaría que los resultados fueran eficaces, y no es lo que se está observando, ya que siempre hay una tendencia de aumento de la prevalencia de embarazo.

El estudio es cuali-cuantitativo, descriptivo y longitudinal en embarazadas y madres adolescentes (10-19 años) que de acuerdo a la OMS es el periodo comprendido por la adolescencia. El proyecto consta de tres etapas a realizar en el lapso de los años 2019 al 2021. Se seleccionaron cuatro municipios del departamento de Sucre en Colombia: Sincé, Corozal, Buenavista y Sincelejo. El muestreo se realizó a través de las Entidades prestadoras de Servicios de Salud (EPS) de cada municipio, además de la obtención de casos nuevos al llevar a cabo la ubicación y visita de domicilios de las adolescentes ya registradas. Una vez seleccionadas se les citó a una reunión para informarles del proyecto e invitarlas a participar firmando el consentimiento informado para la primer recolección de



datos; posterior a esto se inició con las visitas domiciliarias por parte de las estudiantes de Salud Pública y trabajadoras sociales para un reconocimiento del contexto socio-demográfico y familiar a través de una entrevista semi-estructurada como instrumento, además se pudo conocer: el nivel educativo de la participante y de su familia o habitantes de la casa donde actualmente vive, el lugar de origen, número de embarazos previos, la planificación, la información acerca de los anticonceptivos así como el uso de los mismos, y también se pudo constatar la existencia y calidad de los servicios públicos básicos en la vivienda.

Nosotras colaboramos en la primera etapa que comprendió los meses de junio

a agosto del 2019, donde se realizó lo antes mencionado para poder y así poder estar en contacto con la adolescente y su familia y tener la certeza de que realizaban la vigilancia del control prenatal, ya que es de suma importancia porque son niñas de entre 14 a 19 años de edad en donde su cuerpo fisiológicamente no está preparado para un embarazo y muchas de estas adolescentes no cumplen con las citas de control prenatal, lo que hace que el embarazo sea de alto riesgo, por eso en este proyecto se ha decidido hacer una fase de control postnatal, donde se le hará un seguimiento al niño durante un año, observando la parte cognitiva, emocional y del neurodesarrollo de los niños, de las mamás y del grupo familiar.

En este tiempo se reflejaron los siguientes resultados: 36 adolescentes pertenecientes a los municipios de Sincé y Buenavista, de las cuales 32 son embarazadas; 8 pertenecen al municipio de Buenavista y 26 a Sincé. Se reportaron 4 casos de lactantes en el último municipio.

Las adolescentes pertenecientes al municipio de Buenavista se encuentran en el rango de edad de 15-19 años, mientras que en el municipio de Sincé el rango aumenta, ya que va desde los 14 hasta los 19 años.

Además de los 36 casos registrados 8 de las adolescentes han tenido más embarazos previos y corren el riesgo de aumentar el número de hijos que ya



tienen si no se realizan intervenciones efectivas.

A través de los resultados obtenidos hasta ahora se puede concluir que es de gran importancia seguir interviniendo en los demás municipios: Corozal y Sincelejo para obtener más información que ayude a cumplir los objetivos planteados en el proyecto, sobre todo fijar la meta de aplicarlo en todos los departamentos de Colombia, siendo posible llegar a otros países con la finalidad de reducir la prevalencia e incidencia del embarazo adolescente.

Esto beneficia a la sociedad y a largo plazo a toda la población ya que de poder prevenir el embarazo adolescente se podrá prevenir también la deserción escolar, que deriva en falta de oportunidades para mejorar la calidad de vida y sobre todo se puede reducir el número de muertes maternas e infantiles por complicaciones relacionadas al embarazo adolescente.

Esta experiencia fue muy enriquecedora, ya que la oportunidad de abrirse al mundo, te permite aprender y conocer posibilidades que solo en este tipo de experiencias se es capaz de vivir, tanto personal como académicamente; el salir de tu zona de confort, enfrentarte a las adversidades, conocer otras culturas, nuevas personas de diferentes países que al final de la estancia se vuelven parte



de tu familia, viajar y conocer lugares, interactuar con extranjeros nos permitió averiguar qué es lo que piensan de nuestra gente y de esta manera pudimos ver otra perspectiva de nuestro país, conocer también cómo se aborda y la importancia que le dan a la salud Pública en Colombia, debido a esto, las 3 estudiantes de Salud Pública fuimos invitadas a participar en actividades fuera del proyecto tales como: campaña de prevención contra el dengue, impartir pláticas de higiene personal en instituciones educativas, así como a capacitaciones sobre epidemiología.

Invitamos a los jóvenes estudiantes a que sean parte de esta gran experiencia y aprovechen la oportunidad que nos brinda el programa delfín para fortalecer el desarrollo de la investigación, ya que esta juega un rol central porque permite

desarrollar la curiosidad y establece un contacto con la realidad.

Agradecemos al equipo de investigación de Colombia con el que nos tocó colaborar, por su entrega y dedicación hacia nosotras, a nuestras familias por su esfuerzo, apoyo y entera confianza, a la Dra. Perla de Dienheim por ser parte de nuestro desempeño en la investigación y alentarnos a dar lo mejor de nosotras en todo momento de nuestra carrera.

Bibliografía

Organización de las Naciones Unidas -ONU (2010). Estrategia mundial de salud de las mujeres y los niños. Sitio web: http://www.who.int/pmnch/activities/jointactionplan/201009_gswch_sp.pdf

Organización Mundial de la Salud (2014a). Mortalidad maternal. Nota descriptiva N° 348. Sitio web: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/es/>

Organización Mundial de la Salud (2014b). El embarazo en la adolescencia. Nota descriptiva N° 364. Sitio web: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

Olguín, M. y Rojas, D. (2019). México ocupa el primer lugar en embarazo adolescente a nivel mundial. Sitio web: <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=41566>

Romero, L. (2016). Impulsa Medicina programa para prevenir el embarazo adolescente. Gaceta Digital UNAM. Sitio web: <http://www.gaceta.unam.mx/20160929/impulsa-medicina-programa-para-prevenir-el-embarazo-adolescente/>

Universia México. (2016). La importancia de la investigación en tareas universitarias. Sitio web: <https://noticias.universia.net.mx/cultura/noticia/2016/11/04/1145206/importancia-investigacion-tareas-universitarias.html>

