

Desafíos y reflexiones: entrevistas a personas migrantes en tránsito en la frontera Norte de México

Challenges and reflections: interviews with migrants in transit on Mexico's northern border

Valle-Orduño, Jesús Alfredo¹ – Mercado-Ibarra, Santa Magdalena¹, Rivera-Heredia, Maria Elena²

¹Instituto Tecnológico de Sonora.

²Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Resumen. Las personas migrantes en tránsito por México son propensas a vivir muchas adversidades desde que salen de sus lugares de origen hacia los Estados Unidos. Cada experiencia depende en alguna medida de su estatus migratorio, y de ellas se desprenden vivencias de todo tipo. En este sentido, dado que es una población que pudo haber sufrido violencia antes o durante su migración, los encontramos con una actitud de resistencia a proporcionar información, por lo que se desprenden una serie de reflexiones que se generaron como resultado del trabajo de campo en instancias de apoyo social en el Estado de Sonora, que parte de una investigación en proceso de personas migrantes en tránsito de origen centroamericano y mexicano.

Palabras clave. Dificultades, entrevistas, migrantes en tránsito.

Abstract. Migrants in transit through Mexico are prone to experience many misfortunes since they leave their countries of origin for the United States. Each experience depends to some extent on their immigration status, and all kinds of experiences arise from them. In this sense, given that it is a population that may have suffered violence before or during its migration, we find them with an attitude of resistance to providing information, which is why a series of reflections emerge that were generated as a result of the field work in instances of social support in the State of Sonora, which is based on an ongoing investigation of migrants in transit of Central American and Mexican origin.

Keywords: Difficulties, interviews, migrants in transit.

Introducción

Para contextualizar el escenario, los procesos de movilidad que se le presentan actualmente en el Estado de Sonora son la migración interna jornalera, la migración forzada de personas extranjeras que desean llegar a EUA a solicitar asilo, el desplazamiento forzado de personas y familias mexicanas que también buscan refugio, así como población deportada y retornada (Constanza, 2021).

Las entrevistas tuvieron el propósito de analizar la relación que tenían los recursos psicológicos, los tipos de afrontamiento y la discriminación percibida de las personas migrantes en tránsito en la frontera norte de México, debido a la falta de literatura en esta población en específico sobre los elementos cognitivos, emocionales, instrumentales, sociales y materiales que les dan poder a las personas para afrontar las situaciones difíciles; de esta forma es en el recorrido donde más actividad tienen, fundamentalmente para engrandecer cualidades resilientes (Rivera-Heredia et al., 2023).

En este sentido, los beneficios de realizar estas entrevistas nos permitieron acceder de primera mano, profundizar en el entendimiento de sus percepciones ante la interacción con la sociedad y las distintas autoridades, las



Figura 1. Ubicación geográfica del Estado de Sonora en la República Mexicana
Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2020).

emociones derivadas de ello, así como los recursos que implementaban al afrontar la discriminación, ya que es uno de los grupos mayormente discriminados al transitar por México según el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación [CONAPRED] (2017).

Los orígenes de estas personas provenían de El Salvador, Honduras, Guatemala y Venezuela, con respecto a los de origen mexicano/a, provenían de los estados de Guerrero, Veracruz, Chiapas y Zacatecas. Cada una de las personas entrevistadas mencionó tener distintas razones para tomar la decisión de mudarse a otro lugar. Para ilustrar, la figura 2 ayudará a visualizar desde un nivel macro sistémico a un nivel micro,

Aunado a las razones anteriormente mencionadas, hubo dificultades obtener sus respuestas. Las diferentes características como el estatus migratorio, pareciera que influye en que las personas en movilidad participen en las entrevistas. En este sentido, conviene explicar brevemente la situación migratoria de las personas en tránsito y que experiencias se desprenden de este estatus.

Por ejemplo: *Los migrantes en tránsito regularizados*, tienen protección legal

contra la detención y deportación y es probable que enfrenten menos obstáculos y demoras en controles fronterizos y trámites migratorios, lo que brinda mayor seguridad y estabilidad durante el viaje. Además, en algunos casos, el estatus migratorio regularizado puede facilitar la reunificación familiar, generar conexiones sociales y facilitar la solicitud de asilo en determinados países como Estados Unidos.

Los migrantes en tránsito irregulares: son aquellos que se han movido a través de una frontera internacional y que no está autorizada/o para entrar o

permanecer en un estado de conformidad con la Ley de ese lugar. Tienen más probabilidades de vivir viajes peligrosos debido a que usan mayormente el tren como transporte, mismo que es vigilado por el crimen organizado, los coyotes y guías que les cobran “cuota” y pasan más tiempo en tránsito y en condiciones más precarias que aquellos que pueden pagarse un transporte más rápido y más seguro hacia su destino (Araluce & Arias, 2017; Organización Internacional para las Migraciones, [OIM] 2021).

Algunas organizaciones que se encargan de ayudar a las personas migrantes, mencionan que el incremento de crímenes en contra de estas personas, se debe a que se ven obligadas a transitar por rutas ocultas gracias a las políticas de control migratorio, persecuciones, redadas y detenciones del Instituto Nacional de Migración [INM] lo que las exponen a más violencia y los obligan a mantenerse en clandestinidad, sometiéndolos a alta vulnerabilidad y discriminación que les dificulta pedir ayuda (Red de Documentación de las Organizaciones Defensoras de Migrantes [REDODEM], 2014).

Bajo esta óptica, la tarea de entrevistar migrantes en tránsito ya sea que se encuentren en situación regular o irregular, conlleva desafíos significativos para los profesionales encargados de recopilar sus testimonios debido a lo anteriormente dicho. Estos individuos, inmersos en experiencias marcadas por factores, políticos,

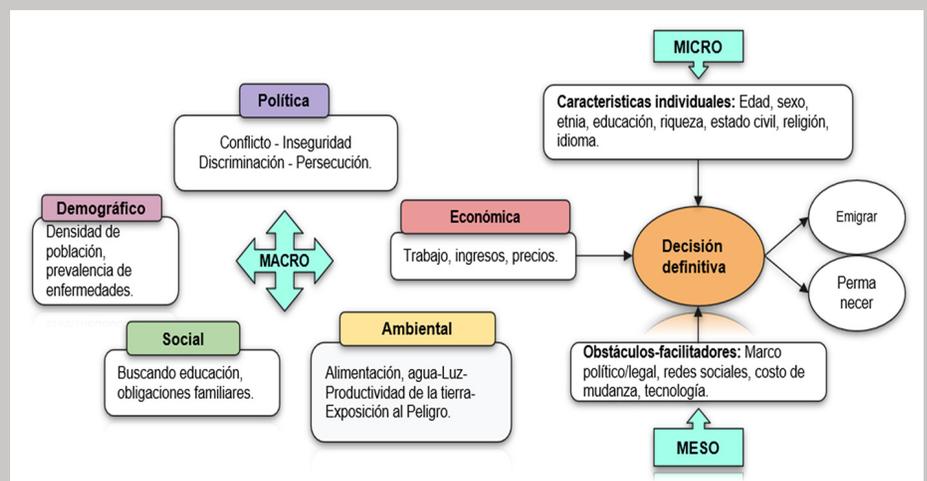


Figura 2. Factores que influyen en la decisión de migrar o permanecer.

Nota: Los participantes en estas entrevistas afirmaron migrar mayormente por motivos políticos, seguidos de motivos económicos y sociales. Fuente: Adaptado de Government Office for Sciences (2021).

sociales y económicos, a menudo enfrentan barreras que complican el proceso de obtener información precisa y completa. En este sentido, se desprenden una serie de reflexiones que han surgido de esta experiencia profesional.

Reflexiones

En específico, las entrevistas fueron llevadas a cabo en la frontera del Estado de Sonora en instancias de apoyo social que recibe a personas migrantes centroamericanas y mexicanas. Las entrevistas tenían la intención de conocer aspectos relacionados con su experiencia de tránsito, junto con la aplicación de instrumentos de medición psicológica de los recursos psicológicos, el afrontamiento y la discriminación percibida. Se les solicitaba respetuosamente si querían participar y se les explicaba brevemente un consentimiento informado y el objetivo.

Muchos de ellos se negaban, inclusive algunos no permitían explicar en qué consistía la actividad, algunos de los cuales presentaban una actitud callada y pensativa; hubo otras personas que estaban más dispuestas a participar, pero siempre con cierta resistencia o dudas. Las razones que comentaban eran por el temor de ser identificados, localizados y deportados o sufrir alguna represalia en su contra. A raíz de ese fenómeno, se desprendieron una serie de suposiciones que dificultan la recolección de datos en el trabajo de campo:

Aquellos en situación irregular, les preocupa ser discriminados, detenidos o deportados, lo que puede llevar a tener reticencia a proporcionar información

No desean compartir por temor a experimentar angustia emocional al recordar y relatar sus experiencias.

Muchas personas huyen de la violencia de sus países y del abuso de autoridad durante el tránsito, lo que puede tenerlas en un estado híper alerta y ubicar al entrevistador como una amenaza -algunas personas pueden estar escapando de sus obligaciones familiares, incluso de las autoridades-.

El entorno del albergue puede afectar la privacidad, además de tener tiempo limitado.

año 14, No. 24 julio-diciembre del 2024



Fig. 3. Migrantes en tránsito regularizados. Fuente: Agencia Reforma (2019).

Pese a las dificultades, algunos migrantes mostraron disposición después de hacerles saber el objetivo y explicitar que podían permanecer tranquilos/as, y al escuchar frases como las mencionadas fue cuando algunos ampliaron sus respuestas compartiendo sus experiencias de cómo algunos cruzaron la selva del Darién en Panamá, otros acerca de cómo miraban a familias enteras arriba del tren sufriendo fríos extremos; otros hablaban acerca de cómo las autoridades migratorias mexicanas los extorsionaban, discriminaban y violaban sus derechos humanos, así como aquellos con menos suerte, que fueron secuestrados o asaltados por criminales, y aspectos positivos como conocer personas, costumbres, comidas y lugares nuevos. Fue hasta que creamos un ambiente de seguridad que se pudo cruzar esta barrera.

Conclusiones

Entrevistar a las personas en tránsito ofrece una oportunidad invaluable para obtener una comprensión más profunda de como la discriminación que perciben afecta a estas personas y como utilizan diversos recursos psicológicos y estilos de afrontamiento para manejar la situación. Además, las entrevistas aportan una dimensión humana a la investigación, permitiendo que las

historias de las personas migrantes en tránsito sean divulgadas. Esto no solo enriquece el estudio, sino que también puede tener un impacto positivo en la sensibilización y comprensión del público y los responsables de políticas públicas.

Sin embargo, es comprensible que adopten una actitud de desconfianza, pues como se relató anteriormente, los migrantes en tránsito pueden haber experimentado situaciones de violencia o persecución, generando un profundo nivel de desconfianza hacia las figuras de autoridad. Así mismo se puede adjudicar el rechazo experimentado a la fatiga emocional por las experiencias pasadas en sus países de origen y de tránsito, además del estigma cultural o social de su situación migratoria en estado irregular. Las personas entienden o dan por sentado que no son bienvenidas en otro estado de la república o país debido a que no pertenecen ahí o solo van de paso y por eso toman una actitud de clandestinidad y anonimato para sentirse tranquilos y seguros.

Para los profesionales de la psicología investigadores en esta área, nos enfrentamos a la susceptibilidad y temor de personas que buscan una mejor vida. Es esencial que los profesionales se acerquen de manera



Fig. 4. Migrantes en tránsito irregulares. Fuente: Fotografía propia en Sonora.

sensible y respetuosa (American Psychiatric Association [APA]. (2014). La construcción de confianza y un entorno seguro son fundamentales para facilitar la participación en este tipo de trabajos. En síntesis, estas aristas que están fuera del control inclusive del gobierno, para el investigador que busca dar voz a las personas migrantes, revela las complejidades invisibles que enfrentan aquellos que buscan comprender y contar sus historias.

Referencias

Agencia Reforma (2019). EEUU ya retornó a México 112 solicitantes de asilo como parte del programa lanzado por la administración Trump para que los solicitantes de asilo en EEUU esperen su proceso en territorio mexicanos. Recuperado de: <https://www.statesman.com/story/noticias/2019/02/25/estados-unidos-ha-retornado-mexico-112-solicitantes-de-asilo/2984590002/>

American Psychiatric Association [APA]. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 (5a. ed.). Madrid: Editorial Medica Panamericana

Araluce, O. A., & Arias, A. G. (2017). La condición de vulnerabilidad de los migrantes en tránsito por la ruta del Occidente de México. Una propuesta de categorización. *Carta Económica Regional*, 120, 67-81. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7951061>

Consejo Nacional para Prevenir y Erradicar la Discriminación [CONAPRED]. (2017). *Migración México-Estados Unidos*. Obtenido en abril 16, 2023, recuperado de: http://www.conapred.org.mx/userfiles/files/FichaTematica_Migrantes_EU.pdf

Constanza, N. (2021). Las experiencias de jóvenes migrantes mexicanos en el estado de So. *#Jóvenesymigración El reto de converger: Agendas de investigación, políticas y participación.*, 207-233. <http://sij.unam.mx/documentos/upload/2022114163521.pdf>

Government Office for Science (2021). Foresight migration and global environmental change (2011). Final project report of the Government Office for Science. London. https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/287717/11-1116-migration-and-global-environmental-change.pdf

Organización Internacional para las Migraciones [OIM]. (2021). Migración y migrantes: Características y novedades regionales. En: Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022. M. McAuliffe & A. Triandafyllidou, eds. OIM, Ginebra.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2020). Sonora. Recuperado de: <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=26#collapse-Resumen>

Red de Documentación de las Organizaciones Defensoras de Migrantes [REDODEM] (2014), *Migrantes invisibles, violencia tangible*. México, D.F., Disponible en http://fm4pasolibre.org/pdfs/informe_migrantes_invisibles_redodem2015.pdf