

Verano Delfin 2019

Experiencia Personal en el XXIV Verano de Investigación

Mauricio Torres Abarca

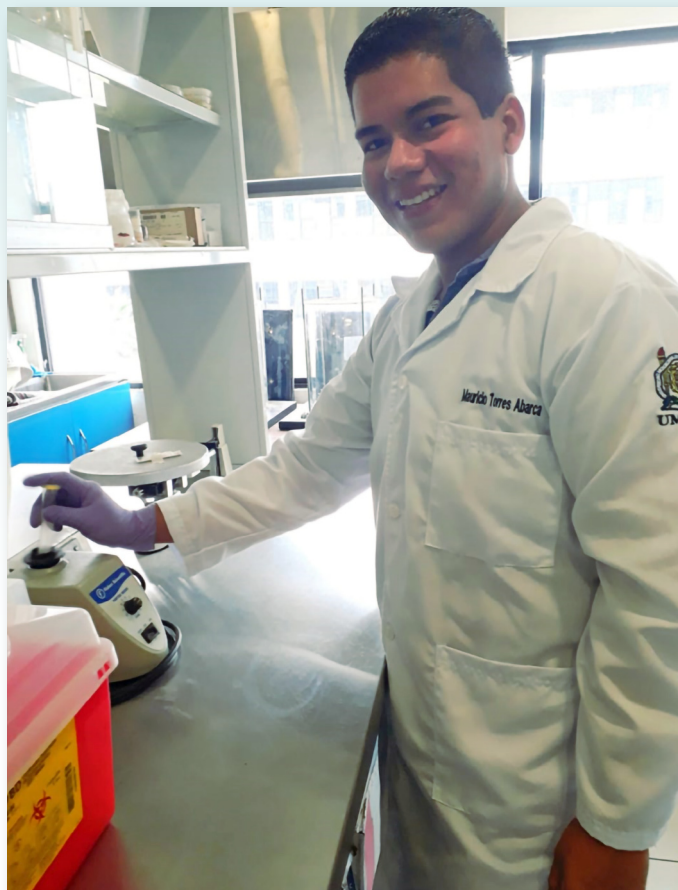
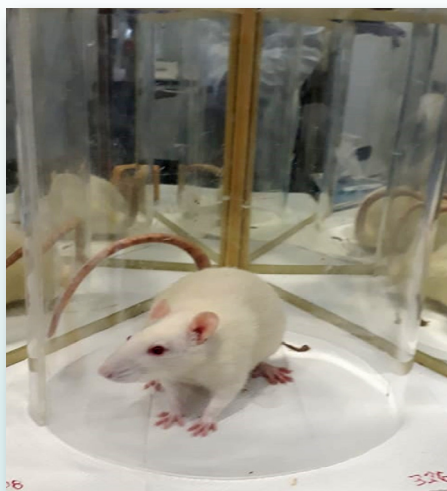
Facultad de Salud Pública y Enfermería. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Morelia, Mich. México.
Contacto: torres_mauricio1@hotmail.com

¿Quién soy? Me llamo Mauricio Torres Abarca, soy estudiante de la Licenciatura en Salud Pública de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Participé en el XXIV Verano de Investigación Científica y Tecnología del Pacífico 2019, del Programa Delfin. Realicé mi estancia en la Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas Dr. Ignacio Chávez de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, con la línea de investigación Analgesia y Mecanismos del Dolor.

Mi interés por participar en esta línea de investigación fue debido a que actualmente el dolor es uno de los principales problemas de salud pública que se presentan en México (Goldberg y McGee, 2011), más del 27% de las personas que asisten a consulta médica es a causa del dolor y se define como parte de nuestro mecanismo de defensa, como señal de alarma para proteger la integridad del organismo (Miranda, 2017).

Trabajé con jóvenes que comparten el interés por la ciencia de diferentes estados del país, fue un equipo multidisciplinario conformado por estudiantes de medicina, farmacia, enfermería, químico farmacobiología y salud pública (de tres universidades públicas distintas). La investigación se trabajó en un modelo preclínico, es decir, con ratas de laboratorio y nuestro objetivo fue evaluar el efecto analgésico de la metformina por vía local, utilizando un modelo de dolor inflamatorio, la metformina es un fármaco de primera elección para el tratamiento de la diabetes tipo 2, para el control de la glucemia, pero también recientemente se ha explorado la posibilidad de que tenga un efecto analgésico en modelos de dolor inflamatorio y neuropático, algunos textos indican que podría ser un



adyuvante (Reyes et al, 2016). En nuestro caso se pudo observar que la metformina presentó claramente un efecto analgésico por la vía periférico-local.

Fue una investigación muy interesante, donde obtuve mucho conocimiento, aprendizaje y nuevas experiencias. Logré alcanzar una enseñanza muy enriquecedora al convivir con jóvenes de diferentes universidades del país y diferentes perfiles donde obtuve un intercambio académico, científico, social, y cultural; para mí es una de las mejores experiencias que he tenido como estudiante de pregrado. En este verano nacieron nuevos amigos para toda la vida que nos une un mismo objetivo el seguir trabajando para la ciencia. Fue muy grato colaborar en esta investigación ya que quizá en un futuro mejore el tratamiento del dolor y será para mí de gran satisfacción el haber contribuido a este mejoramiento de la ciencia.

El Programa Delfin es una gran oportunidad para nosotros como estudiantes, se aprende mucho realizando investigación, te brinda nuevas oportunidades que te ayudarán a definir tu enfoque en la vida laboral.



Invito a jóvenes estudiantes con interés en realizar investigación científica y tecnológica que aprovechen estas oportunidades para seguir contribuyendo con el desarrollo de la ciencia y la tecnología del país. Agradezco al equipo de jóvenes con el que trabajé, a mi familia por apoyarme, al doctor Luis Fernando Ortega Varela que fue mi investigador en este verano y a la doctora Perla Jaranda De Dienheim, profesora de mi escuela que ha sido parte de mi motivación para acercarme al mundo de la investigación científica.

Yo en lo personal desconocía de este programa y de este tipo de investigaciones que se realizan en mi universidad, valió la pena sacrificar mis vacaciones de verano para hacer una estancia de investigación en una línea de mi mayor interés, fueron 7 semanas de mucho trabajo, esfuerzo y dedicación para poder lograr nuestro objetivo, Glenn Theodore tenía una frase que me gusta mucho y decía:” La educación científica de los jóvenes es al menos tan importante, quizá incluso más, que la propia investigación”.

Bibliografía

Goldberg, D. S. y McGee, S. J. (2011) “Pain as a global public health priority”. BMC Public Health. 11:770, 1-5.
Miranda, Perla (2017) “En México, 27% o más padece o padecerá dolor”. Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zuribán”. Universal. Disponible en :<https://www.eluniversal.com.mx/articulo/nacion/sociedad/2017/06/8/en-mexico-27-de-la-poblacion-padece-o-padecera-dolor-cronico>
Reyes Sanamé F. A., Pérez Álvarez M. L., Figueredo E. A., (2016) “Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2”. Scielo. Vol.20. No.1 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812016000100009

El Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico, Programa Delfín.



La conformación del **Programa Delfín**, inició a mediados del año de 1995 por iniciativa de la Universidad de Occidente del Estado de Sinaloa, con el apoyo de la Academia Mexicana de Ciencias A. C. y de las Universidades de Guadalajara, Autónoma de Chiapas, Autónoma de Ciudad Juárez, los Institutos tecnológicos de Mazatlán, de Culiacán y el Centro de Investigación Científica y de Educación Superior de Ensenada.

Promueve la vinculación de estudiantes destacados con investigadores de las Instituciones de Educación Superior (IES) participantes, para contribuir a la formación de cuadros académicos de alto nivel y con ello consolidar la investigación y el fortalecimiento de los programas de posgrado de las Instituciones del Pacífico.

Actualmente están integradas al programa 128 IES de México, 81 de Colombia y 3 de Costa Rica.

Más información en: <https://www.programadelfin.org.mx/>