

Hablemos del Virus del Papiloma Humano

Jesús Ortiz Montalvo², Víctor Hugo Ortiz Montalvo¹, María Jimena Arciga Ornelas¹,

1.Facultad de Salud Pública y Enfermería. 2.Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia Michoacán, México.

Contacto: victorhugoortizmontalvo@gmail.com

CÁNCERES QUE CAUSA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

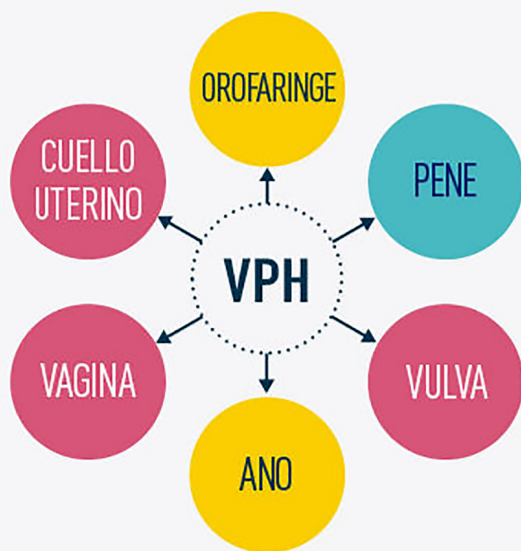


Figura 1. Los VPH de alto riesgo, particularmente los tipos 16 y 18 causan diferentes tipos de cáncer, entre los que se encuentran el cáncer de boca, pene, vulva, ano, vagina y cuello uterino. Autor: (INC, 2023). Tomada de: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/vph-y-cancer>

Resumen. El papilomavirus humano o también conocido como virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual considerada un grave problema de salud pública a nivel mundial debido a que la mayor parte de la población sexualmente activa la ha contraído en algún momento de su vida. Si bien la infección por virus del papiloma humano es asintomática en la mayoría de los casos y suele desaparecer con ayuda del sistema inmunitario, existen una serie de variantes de VPH de alto riesgo asociadas a diferentes tipos de cáncer con elevada mortalidad que hacen del VPH más que una simple infección. Por lo anterior, resulta fundamental la prevención a través de estrategias de vacunación, promoción de la salud y educación sexual dirigidas a la población en general antes y durante el inicio de una vida sexual activa.

Palabras clave. Infección de transmisión sexual, problema de salud pública, virus del papiloma humano.

Abstract. Human papillomavirus (HPV) is a sexually transmitted infection considered a serious public health problem worldwide because most of the sexually active population has contracted it at some point in their lives. Although human papillomavirus infection is asymptomatic in most cases and usually resolves with the help of the immune system, there are several high-risk HPV variants associated with different types of cancer with high mortality rates that make HPV more than a simple infection. Therefore, prevention through vaccination, promotion, and sexual education strategies aimed at the general population before and during the beginning of an active sexual life is essential.

Keywords. Sexually transmitted infection, public health problem, human papillomavirus.

Introducción

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual que se contagia por contacto sexual, ya sea vaginal, anal u oral con una persona infectada. De acuerdo con el Instituto

Nacional del Cáncer (INC) el virus del papiloma humano (VPH) es altamente prevalente, actualmente existen más de 200 virus, algunos de ellos están asociados a diferentes tipos de cáncer, lo que representa un riesgo significativo para la salud pública (INC, 2023).

El virus del papiloma humano (VPH) se clasifica en dos grupos, de alto riesgo (causantes de cáncer) y de bajo riesgo (no causan cáncer, pero causan verrugas). Ambos tipos afectan principalmente a los genitales de hombres y mujeres manifestándose por medio de verrugas localizadas sobre la piel del pene, vulva, vagina y cuello uterino, además de la cavidad oral al nivel de la boca y garganta (CDC, 2024a).

En la mayoría de los casos la infección por virus del papiloma humano (VPH) es asintomática (no presenta síntomas) y no causa mayor problema dado que desaparece con ayuda del sistema inmunitario. Sin embargo, cuando esta se manifiesta clínicamente es a través de diferentes tipos de verrugas cuya localización depende de la zona de contagio. Las verrugas pueden ser genitales (en forma de coliflor), verrugas plantares (aparecen en la planta de los pies), verrugas comunes (localizadas en manos y dedos) o verrugas planas localizadas principalmente en la cara y piernas de niños y adolescentes (Clínica Mayo, 2021).

Cuando las verrugas aparecen pueden llegar a ser dolorosas, causar irritación, comezón, sangrado e inflamación de las glándulas donde se localizan y si no desaparecen con ayuda del sistema inmunitario con el paso del tiempo pueden provocar modificaciones en las células del cuello del útero y resultar en lesiones precancerosas que de no ser diagnosticadas y tratadas oportunamente terminan en cáncer cervicouterino (OMS, 2024).

Desarrollo

El virus del papiloma humano (VPH) es considerado la infección de transmisión sexual más común a nivel mundial, se estima que durante el 2019 el virus del papiloma humano (VPH) causó en todo el mundo alrededor de

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en hombres y mujeres.

La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen solas; algunas pueden persistir y causar problemas graves.

Existen diversos tipos del VPH, unos pueden causar **verrugas genitales**, pero no cáncer.

Por el contrario, hay otros tipos que están relacionadas con el **desarrollo de cáncer**.

Algunos de los cánceres relacionados con VPH son: **cervicouterino, anal, de pene, de vulva y orofaríngeo** (parte media de la garganta, ubicada detrás de la boca).

La vacunación contra VPH es una de las formas más efectivas para prevenir los cánceres relacionados con este virus. Es segura, eficaz y gratuita para niñas y niños.

En colaboración con el Grupo de Investigación y Docencia (GID): Prevención de virus de papiloma humano (VPH) y sus cánceres asociados.

Salud Secretaría de Salud | Instituto Nacional de Salud Pública

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

Figura 2. El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual que afecta la salud de hombres y mujeres, algunos tipos del virus causan diferentes tipos de cáncer, por ello la importancia de vacunar masivamente a ambos sexos. Autor: (SSA, INSP, 2025).

Tomada de: <https://web.facebook.com/INSP.MX>

620 000 casos de cáncer en mujeres y 70 000 casos de cáncer en hombres, representando un gran reto para los profesionales de la salud pública (De Martel et. al., 2020).

Con base a las cifras del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), cada año 13 millones de adolescentes se contagian de virus del papiloma humano (VPH) en los Estados Unidos, siendo uno de los grupos de edad más vulnerables por la

exposición a prácticas sexuales de riesgo. De acuerdo a los estudios del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), en ese mismo país, anualmente el virus del papiloma humano (VPH) causa 36 000 casos de diferentes tipos de cáncer que afectan la salud de hombres y mujeres, por lo cual resulta fundamental vacunar contra el virus del papiloma humano (VPH) a ambos sexos antes de iniciar vida sexual activa, ya que se estima que la mayoría de las personas que no están vacunadas

contraerán el virus en algún momento de su vida (CDC, 2024b).

Los serotipos del virus del papiloma humano 16 y 18 (VPH) son considerados de alto riesgo al estar asociados al cáncer cervicouterino. En México, durante el 2020 el cáncer cervicouterino se convirtió en la segunda causa de muerte en mujeres, con aproximadamente 4 mil 335 muertes y una elevada tasa de mortalidad de 5.7 muertes por cada 100 mil habitantes, ocupando el estado de Chiapas la tasa de mortalidad más alta del país con 11.91 muertes por cada 100 mil habitantes (SSA, 2022).

La mejor manera de prevenir el virus del papiloma humano (VPH) y los cánceres asociados a esta infección de transmisión sexual es por medio de la vacunación. La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) debe aplicarse tanto en mujeres como en hombres antes de iniciar vida sexual activa, porque este virus no solo afecta la salud de las mujeres, por el contrario, algunos serotipos del virus del papiloma humano (VPH) pueden causar en el sexo masculino cáncer de pene, ano y garganta. Además de que los hombres tienen mayores prácticas sexuales de riesgo al tener relaciones sexuales con hombres, tener mayor número de parejas sexuales o sexo bajo el efecto de alcohol y drogas.

Finalmente, otro motivo más para vacunar a los hombres, es precisamente porque en la mayoría de los casos la infección por virus del papiloma humano (VPH) es asintomática en ellos (no presentan síntomas) lo anterior dificulta el diagnóstico y termina por favorecer la cadena de contagios. Desafortunadamente en México las cartillas de vacunación correspondiente a niños, adolescentes y adultos no incluyen la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH). Un reto mayúsculo para nuestro sistema de salud, porque esta demostrado que para lograr una alta cobertura de vacunación en la población y con ello disminuir la cadena de contagios es necesario vacunar masivamente a hombres para lograr una inmunidad de rebaño que beneficie a ambos sexos (ESPM, 2025).

En México los servicios públicos de salud ofertan gratuitamente la

aplicación de vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) bivalentes y tetravalentes. Las primeras protegen contra los serotipos 16 y 18 y las segundas protegen contra los serotipos 6, 11, 16 y 18. Ambas vacunas tienen una efectividad de entre 93% y 95% frente a lesiones precancerosas en mujeres que no han tenido infecciones previas a la vacunación (IMSS, 2024).

Adicional a la vacunación el personal de salud debe acercar servicios de educación sexual a los grupos de mayor riesgo (adolescentes, pacientes con VIH-SIDA, pacientes inmunodeprimidos, miembros de la comunidad LGBTTIQ+, trabajadoras sexuales) para concientizarlos acerca de evitar tener relaciones sexuales bajo el efecto de drogas, enseñarles las técnicas correctas de colocación y retiro de métodos de protección (condones), la importancia de la vacunación y de acudir periódicamente a la realización de citologías vaginales (papanicolaou) a fin de detectar y tratar oportunamente cualquier anomalía que pueda desencadenar algún tipo de cáncer.

Conclusión

El virus del papiloma humano (VPH) es un problema de salud pública de carácter mundial debido a que se considera la infección de transmisión sexual más común y una de las principales causas de cáncer cervicouterino en mujeres. Dicho problema de salud afecta tanto a hombres como a mujeres y en ambos sexos existen serotipos del virus que se asocian a diferentes tipos de cáncer que de no ser diagnosticados oportunamente pueden causar la muerte. Por lo anterior, resulta fundamental vacunar masivamente a mujeres y hombres antes de iniciar vida sexual activa para así brindar una inmunidad de rebaño que proteja por igual a ambos sexos y a sus parejas sexuales.

Además, los servicios de salud públicos, privados y sociales deben incrementar las campañas de educación y promoción de la salud con principal énfasis en la concientización de tener relaciones sexuales seguras, limitar el número de parejas sexuales, utilizar correctamente los condones masculinos y femeninos, en el caso de las mujeres con vida sexual activa acudir

periódicamente a la realización de citologías vaginales (Papanicolaou) correspondientes y evitar tener relaciones sexuales bajo el efecto de drogas y/o alcohol.

Referencias

- CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2024a). Información básica sobre los cánceres asociados al VPH. <https://www.cdc.gov/cancer/es/hpv/basic-information.html>
- CDC. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2024b). Acerca del VPH. <https://www.cdc.gov/hpv/about/index.html>
- CM. Clínica Mayo (2021). Infección por VPH. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>
- de Martel, C., Georges, D., Bray, F., Ferlay, J. y Clifford, G. M. (2020). Carga mundial de cáncer atribuible a infecciones en 2018: un análisis de incidencia mundial. *La Lanceta. Salud global*, 8(2), e180–e190. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30488-7](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30488-7)
- ESPM. Escuela de Salud Pública de México (2025). Vacunación contra el virus del papiloma humano en hombres ¡no sólo es asunto de mujeres! <https://revista.espm.mx/nota-vacunacion-contra-el-virus-del-papiloma-humano-en-hombres-no-solo-es-asunto-de-mujeres-51>
- INC. Instituto Nacional del cáncer (2023). El virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. El virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/vph-y-cancer>
- IMSS. Instituto Mexicano del Seguro Social (2024). Virus del Papiloma Humano. <https://www.gob.mx/imss/articulos/virus-del-papiloma-humano-357647>
- OMS. Organización Mundial de la Salud (2024). Papilomavirus humano y cáncer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer>
- SSA. Secretaría de Salud (2022). Epidemiología del cáncer cervicouterino. <https://www.gob.mx/imss/articulos/epidemiologia-del-cancer-cervicouterino>